

Le 23/08/2024

LA TERRE DE SOMMIERES UN OUTIL SIMPLE, PERFORMANT ET SECURISE CONTRE LES PUNAISES DE LIT

Les punaises de lit sont des insectes qui représentent une **nuisance pour l'homme depuis des milliers d'années**. Cet insecte existe autant dans nos pays tempérés qu'en zones tropicales ou équatoriales. Elles se nourrissent exclusivement de sang avec une très nette préférence pour le sang humain. Ce repas est indispensable pour leur reproduction. **Les punaises de lit sont l'un des parasites domestiques les plus difficiles à éliminer car elles apprécient les endroits sombres et étroits difficiles à atteindre lors de la lutte.**

De plus, leur taille varie de 1 à 7 mm selon leur âge ce qui ne favorise pas leur recherche.

Selon les recommandations nationales françaises et un Rapport de l'ANSES de Juillet 2023, **cette lutte, pour les particuliers, ne doit jamais être faite par produits insecticides chimiques. Pour les professionnels, cette lutte doit tendre à disparaître.**

Dans ce contexte, l'équipe de **Parasitologie-Mycologie du CHU de Nice spécialisée en Entomologie médicale**, en partenariat à **l'IHU Méditerranée Infection de Marseille** travaillent depuis plus de 15 ans sur la punaise de lit, et notamment le **Dr Pascal DELAUNAY**. Cette équipe de recherche souhaitait évaluer des **poudres déshydratantes et mortelles pour les punaises, peu chères et sans risque pour la Santé humaine. Leurs travaux viennent d'être publiés cet été. (Publications en annexe)**



Photo : Halilou ALMOU OUMAROU (Thésard), Dr Pascal DELAUNAY (Entomologiste), Pr Christelle POMARES (Cheffe de Service)



Ces études démontrent que la simple **Terre de Sommières, connue pour ses pouvoirs absorbants** est d'une efficacité redoutable contre les punaises. Elle tue en 1 à 2 jours les punaises. Ce court délai permet aux punaises de lit de transporter cette Terre de Sommières vers leurs congénères qui mourront également en quelques jours.

Quant à la Terre de Diatomée, bien connue des spécialistes ou des personnes ayant été victimes des punaises est dangereuse à respirer, ses qualités commercialisées sont extrêmement variables. Elles varient de totalement inefficaces pour les terres de Diatomée « grand public » à très performantes pour les marques professionnelles.

La Terre de Sommières est donc un produit naturel, respectueux de l'environnement, à très faible risque pour la santé humaine, car non abrasives pour nos voies respiratoires, peu coûteuse et surtout très efficace dans le domaine de la lutte contre les punaises de lit par son effet de puissante déshydratation.

QUELQUES RAPPELS DU PARCOURS QUI ONT AMENE A CE RESULTAT

Les insecticides chimiques créent des problèmes de résistance aux insecticides, augmentent la répartition de l'infestation dans un logement et représentent de graves risques pour la santé humaine comme le démontre la dernière publication des centres d'Anti-poison français (Publication Juillet 2024). Ces centres ont enregistré 1056 cas d'exposition à ces produits insecticides contre les punaises de lit entre 1999 et 2021 et ce chiffre ne cesse d'augmenter depuis 2016.



Depuis quelques années, une stratégie de lutte, par des poudres dites « naturelles », contre les punaises de lit est de plus en plus fréquemment utilisée.

Les poudres anti-punaises ont l'avantage de créer une action dite de longue durée. Elles agissent par **absorption puissante de l'eau : Dioxyde de Sodium et nouvellement Terre de Sommières**. La **Terre de Diatomée** est absorbante et abrasive, et est aussi malheureusement abrasive pour nos poumons et ceux de nos animaux de compagnie. Elle ne doit être utilisée que par des professionnels uniquement via des supports collants pour empêcher sa volatilité.

LES RECOMMANDATIONS APPLICABLES A TOUS

Les meilleures recommandations sont les plus simples. Nous pouvons toutes les découvrir sur le site du gouvernement (<https://www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/punaises-lit-letat-vous-accompagne>).

- Rangement du logement,
- Aspirateur,
- Lavage,
- Chauffage à 60°C et/ou congélation à -20°C durant 3 jours.



L'absence de toxicité de cette démarche lui permet d'être répétée aussi souvent que nécessaire, ne créant aucune dispersion ou aucune résistance de la punaise. Elle est parfaitement efficace aussi bien pour les particuliers que les professionnels.

Avoir une infestation de punaises de lit chez soi, il peut en rester un traumatisme physique (pique grattage... ;) mais surtout psychologique

- Trouble du sommeil,
- Anxiété,
- Voire traumatisme
- Voire suicide

Dans ce contexte, il est d'autant plus important de trouver des stratégies de lutte, accessibles pour tous, simples d'utilisation et surtout respectueuse de notre santé et de notre environnement.

Grâce à ces travaux de recherche, le CHU de Nice et son équipe d'Entomologie Médicale, démontrent ainsi que la Terre de Sommières remplit ces impératifs.

QUELQUES CHIFFRES

- Les pays anglo-saxons (USA, Australie, Canada...) ont connu un fort pic épidémique entre les années 1990 et 2015.
- Depuis 2020, les infestations semblent légèrement se calmer pour eux.
- En Europe, les infestations ont débuté vers les années 2010, mais sans pouvoir les recenser. En 2024, l'ANSES a démontré que plus de 11% des Français avaient connu une infestation de leur logement sur les 5 dernières années.